



SOUVIGYM



ASSOCIATION SPORTIVE CRÉE EN 1996



SAISON 2018 - 2019

COURS GYM D'ENTRETIEN JEUNES RETRAITÉS ET SENIORS

LUNDI (gym douce) et / ou **JEUDI** (body zen)

10h30 à 11h30

Reprise des cours le 10/09/18

COURS ADULTES mixtes *(Dès 15 ans)

*Les adolescents qui ont ou auront leur 15 ans au cours de la saison seront les bienvenus à condition qu'ils soient accompagnés d'un adulte responsable pratiquant lui même cette activité sportive .

LUNDI (renforcement musculaire) et / ou **JEUDI** (cardio)

19h à 20h

Reprise des cours le 10/09/18

COURS ENFANTS (3-13 ans)

Mercredi de 17h à 18h

Reprise des cours le 12/09/18

DEUX SÉANCES D'ESSAI GRATUITES

PERMANENCES POUR LES INSCRIPTIONS

MERCREDI 5 & VENDREDI 7 SEPTEMBRE de 18H30 à 20H30
salle MJC Souvigny

Documents pour inscription et tarifs disponibles au téléchargement sur notre page Web
<http://souvigym-association-gymvolontaire.e-monsite.com>

Sur demande à souvigym@gmail.com



POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS VOUS POUVEZ NOUS CONTACTER
par e-mail à souvigym@gmail.com ou au 06 50 16 33 20 (Mme Sonia Plane)