

SOUVIGYM



SAISON 2017- 2018

COURS GYM D' ENTRETIEN JEUNES RETRAITÉS ET SENIORS

Lundi de 10h30 à 11h30

Reprise des cours le 11/09/17 animés par Noémie

COURS ADULTES HOMMES et FEMMES *(Dès 15 ans)

*Les adolescents qui ont ou auront leur 15 ans au cours de la saison seront les bienvenus à condition qu'ils soient accompagnés d'un adulte responsable pratiquant lui même cette activité sportive .

Lundi de 19h15 à 20h15

Reprise des cours le 11/09/17 animés par Blandine

Jeudi de 19h15 à 20h15

Reprise des cours le 14/09/17 animés par Blandine

COURS ENFANTS (3-13 ans)

Mercredi de 17h à 18h

Reprise des cours le 13/09/17

DEUX SÉANCES D'ESSAI GRATUITES

PERMANENCE POUR LES INSCRIPTIONS

JEUDI 7 SEPTEMBRE de 18H30 à 20H30 salle MJC Souvigny

Toutes les infos et documents sont disponibles au téléchargement sur notre page Web

Souvigym-association-gymvolontaire.e-monsite.com

Sur la page facebook souvigym

Sur demande à inscription.souvigym@gmail.com



POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS VOUS POUVEZ NOUS CONTACTER
par e-mail à souvigym@gmail.com ou au 06 50 16 33 20 (Mme Sonia Plane)

